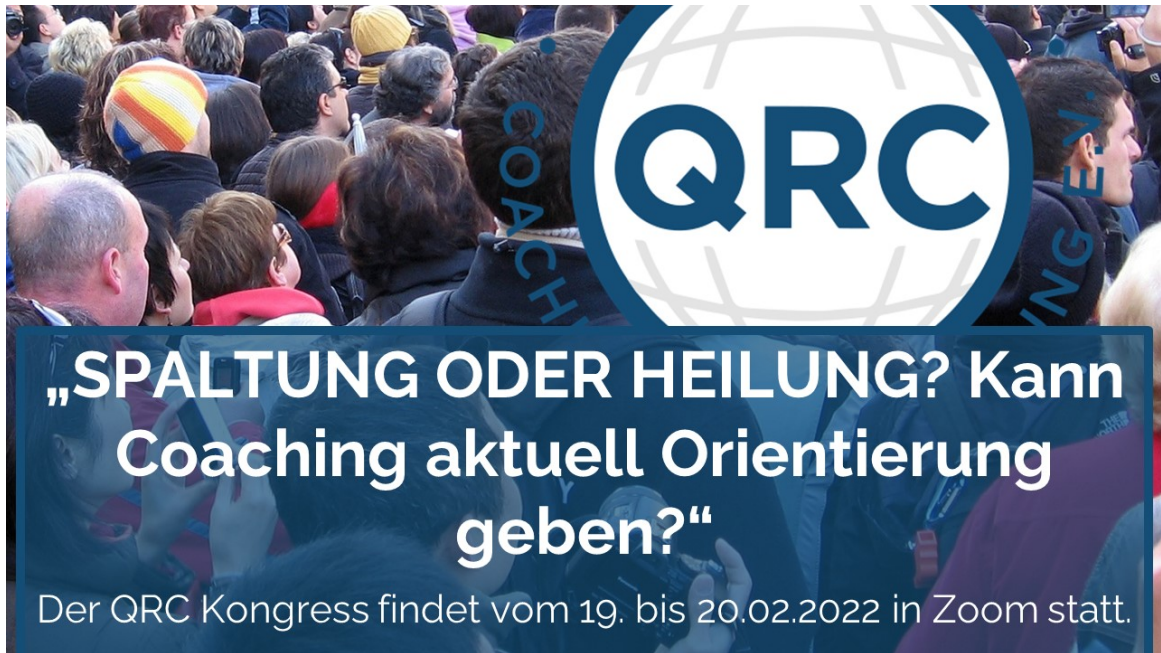




PROGRAMM

MV + QRC KONGRESS 2022

SPALTUNG ODER HEILUNG?
Kann Coaching aktuell Orientierung geben?

18. 02.– 20.02.2022

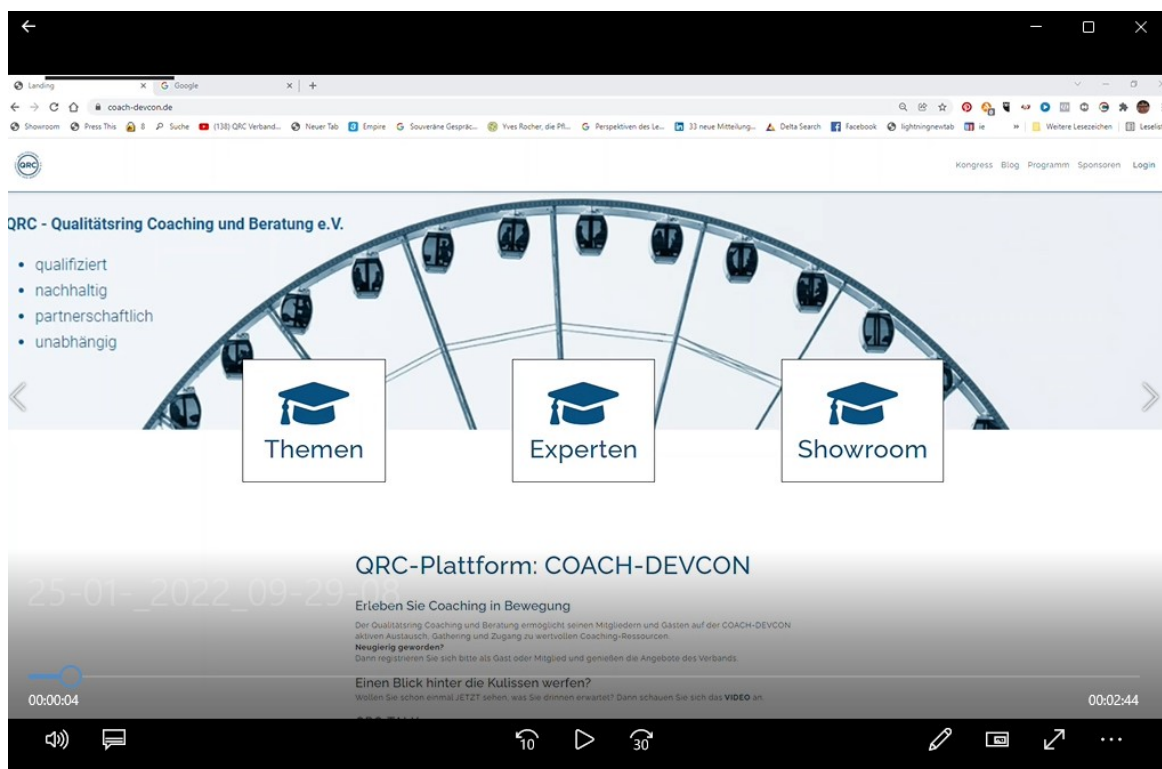
„QRC Eventplattform COACH-DEVCON“
Qualitätsring Coaching und Beratung e.V.



Übersicht MV und QRC Kongress

Seite 2	MV und Get-Together für Mitglieder am Freitag
Seite 3	Kongress-Programm für den Samstag
Seite 6	Kongress-Programm für den Sonntag
Seite 10	Die CCE Kommission sucht Mitglieder

In den Pausen haben Sie die Möglichkeit die Showrooms, Aufzeichnungen oder kommende Events zu besuchen sowie persönliche Gespräche in der Lounge zu führen.



Freitag, den 18.02.2022

Die jährliche Mitgliederversammlung (= MV) ist das wichtigste Organ des Vereins. Hier werden demokratische Entscheidungen getroffen, die nicht allein dem Vorstand oder satzungsgemäß einem anderen Organ obliegen. Durch sie haben alle Vereinsmitglieder die Möglichkeit, das Vereinswirken und -leben aktiv mitzugestalten.

In diesem Jahr stehen – wie schon informiert – wieder turnusmäßige Vorstandswahlen an.

Laut Satzung des QRC e.V. sind die Positionen *Vorstandssprecher:in*, *Stellvertretende:r Vorstandssprecher:in* und *Schatzmeister:in* zu besetzen. Insbesondere für die Position *Schatzmeister:in* suchen wir noch engagierte Verstärkung. Die Vereinssoftware Webling und unsere Steuerkanzlei Sachse in Erfurt geben bei der rechtssicheren Abwicklung von Buchungsprozessen, Monats- und Jahresabschlüssen sowie Meldungen an das Finanzamt optimale Unterstützung.

Anmeldung zur MV 2022

Die Anmeldung erfolgt über die QRC Eventplattform [COACH-DEVCON](#), Anmeldung Event *QRC MV Jahreshauptversammlung*, Zugang über „My Agenda“.

- | | |
|-------------------|---|
| 14:45 – 15:00 Uhr | Einführung vitero und Überprüfung der Anmeldung
Die MV findet online in vitero Inspire statt. Wir geben eine kurze Einführung in den Raum während die Mitglieder eingetragen und die Anmelde-listen überprüft werden. Stimmberechtigt sind ordentliche – und Ehren-mitglieder, außerordentliche Mitglieder haben Vorschlagsrecht. |
| 15:00 – 19:00 Uhr | MV QRC Rahmenzeitplan 2022
Den Mitgliedern liegt die Agenda mit Rahmenzeitplan vor |

Get-Together am Freitag für die QRC Mitglieder

Die Anmeldung erfolgt über die QRC Eventplattform [COACH-DEVCON](#), Anmeldung Event *Get-Together*, Zugang über „My Agenda“.

- | | |
|-----------|---|
| 19:00 Uhr | Get-Together am Freitagabend
Rahmen-Programm mit Kennenlernen, Wiedersehen und Neuigkeiten aus der Coaching- und Berater-Szene. |
|-----------|---|

Samstag, den 19.02.2022

- 8:45 – 9:00 Uhr **Einlass-Check, Lounge geöffnet**
Öffnung des Warteraums
- 9:00 – 9:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung des Programms, Lounge und COACH-DEVCON**
Isabel Hammermann-Merker, Jutta Dinter, Jörg Hohlfeld
- 9:30 – 10:15 Uhr **Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert, KEYNOTE**
Resilienz: Sinn und Unsinn eines populären Paradigmas mit anschließender Diskussionsrunde
- 
- Im medizinisch-psychologischen Kontext bezeichnet Resilienz das Phänomen bzw. die Fertigkeit, unterschiedlichste Belastungen an sich abprallen zu lassen. In hohem Maße resiliente Menschen wären demnach in der Lage, trotz ungünstiger Rahmenbedingungen, alle Aufgaben souverän zu bewältigen und gleichzeitig gesund und fit zu bleiben. So attraktiv entsprechende Vorstellungen auch sind, realiter muss davon ausgegangen werden, dass Resilienz zum einen keine pauschale, sondern differentielle Qualität hat und sich zum anderen, wenn, dann durch eine intensive Auseinandersetzung mit eigenen Möglichkeiten und Schwächen, nicht durch „einfache Tipps“ relevant fördern lässt. Im Beitrag werden die historischen und konzeptuellen Hintergründe des Resilienz-Phänomens sowie die Probleme, Resilienz zu messen, aufgezeigt. Inhalte und Abläufe von Resilienz-Trainingsprogrammen werden vorgestellt und kritisch diskutiert.
- Chefarzt - Psychosomatik & Psychotherapie in der Schön Klinik Roseneck, Professur für Klassische Archäologie an der KU Eichstätt-Ingolstadt
- 10:15 – 10:30 Uhr **Kaffeepause, Lounge geöffnet, Besuch der COACH-DEVCON**
- 10:30 – 11:00 Uhr **Bernd Hertweck, Referent**
Die moralische Entwicklung nach Kohlberg
- 
- Die moralische Entwicklung des Menschen läuft nach Lawrence Kohlberg in sechs Stufen. Der Großteil der Menschen entwickelt sich lediglich bis Stufe 3 oder 4, nur wenige erreichen Stufe 6 und einzelne besondere Persönlichkeiten wie Jesus, Buddha und Ghandi erklimmen sogar Stufe 7 erreichen. Die Fähigkeit zur Lösung von Konflikten hängt auch von der bereits erklommenen moralischen Entwicklungsstufen der beteiligten Personen ab. Sie erfahren hier, wie sie anhand die moralische Entwicklungsstufe Ihrer Klienten ermitteln und welche Lösungsräume sich damit einhergehen.

11:00 – 11:30 Uhr

Dr. Ralf Appelt, Referent
Reflektierte Entscheidungen im komplexen Umfeld


Entscheidungen sind der Anfang allen Handelns. Vor allem in diesen aufregenden und von Komplexität geprägten Zeiten fallen Entscheidungen oft schwer. Mögliche Schwierigkeiten sind, dass man sich entscheidet nicht zu entscheiden, dass irrationale Bauchentscheidungen getroffen oder aber bei rationalen Entscheidungen das Bauchgefühl völlig außer Acht gelassen wird. In meinem Beitrag zeige ich Ihnen ein Konzept, wie Sie zusammen mit den Klientinnen und Klienten die, für eine Entscheidung relevanten Aspekte aufspüren und diese in angemessener Weise in einen Entscheidungsfindungsprozess miteinfließen lassen können.

11:30 – 11:45 Uhr

Kaffeepause, Lounge geöffnet, Besuch der COACH-DEVCON

11:45 – 12:15 Uhr

Robert Etzdorf
Interaktive Coachings und Seminare mit einem Live-Quiz von QuizAcademy!

Haben Sie schon mal ein Live-Quiz zur Auflockerung von Veranstaltungen oder zur Aktivierung von Teilnehmer:innen in Seminaren, Schulungen oder Coachings verwendet? Erfahren Sie in unserem Workshop unser Konzept zum Live Quiz und wie Sie Teilnehmer:innen bei Ihrem nächsten Coaching begeistern. Während der Vorstellung wird eine Live-Quiz erstellt und gemeinsam mit den Interessierten dieses interaktiv durchgeführt und überzeugen Sie sich warum 93% unserer Nutzer:innen mit Live-Quiz im Einsatz zufrieden sind.

12:15 – 13:00 Uhr

Ulrich Forster, KEYNOTE
Der Digitale Weiterbildungscampus – mehr als nur ein Weiterbildungsinstrument


Die Corona-Pandemie hat die Akteure der Weiterbildung vor die Herausforderung gestellt, ihre Angebote von heute auf morgen zu digitalisieren. In der Coronazeit haben die Akteure der Weiterbildung den Digitalen Weiterbildungscampus für sich entdeckt. Videokonferenzen konnten die negativen Begleiterscheinungen, hervorgerufen durch Pandemie, nicht immer heilen, aber zumindest abmildern. In dem Vortrag werden die Erfahrungen der Pandemiezeit und generell der Wandel der Angebotsformen reflektiert. Sie erhalten zudem Einblicke in die Architektur des digitalen Weiterbildungscampus. Schließlich werden Entwicklungs- und Vernetzungspotentiale mit der digitalen, webbasierten Plattform als Lösung für Weiterbildungsorganisationen, aber auch für die Beratungs- und Coaching-Landschaft beleuchtet. Die zentral verwaltete Plattform bietet durch seine Anlage vielzählige Möglichkeiten eine digitale Spaltung – auch nach Corona – zu verhindern.

Regierungsrat KM (= Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg)

13:00 – 14:00 Uhr **Mittagspause, Lounge geöffnet, Besuch der COACH-DEVCON**

14:00 – 14:20 Uhr **Isabel Hammermann-Merker, Jutta Dinter, Jörg Hohlfeld, Alex Peppler**
Short List Innovationspreis

Bekanntgabe und Vorstellung der engeren Wahl der Bewerber:innen des Innovationspreises

musikalische Begleitung: Alex Peppler

14:20 – 15:20 Uhr **Jörg Hohlfeld, Referent**

Achtsam bei mir - achtsam im Außen



Tipps & Tools für mehr innere Balance im Hier und Jetzt. Achtsamer mit sich zu sein, hilft uns zentrierter zu bleiben, wenn es im Außen wieder laut ist. Mit diesen praktischen Übungen bleibst du gelassener und bewusster bei dir, statt unbewusst emotional zu reagieren.

15:20 – 15:50 Uhr **Kaffeepause, Lounge geöffnet, Besuch der COACH-DEVCON**

15:50 – 16:50 Uhr **Friederike Anslinger-Wolf, Referentin**

Einfach den Kompass neu ausrichten



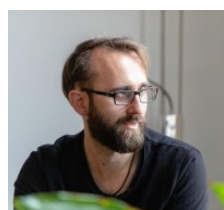
Wie navigiert man mutig durch eine Krise, die den normalen Alltag von allen Menschen von jetzt auf gleich durcheinanderwirbelt? Perspektivlosigkeit wirkt auf uns Menschen wie ein magnetischer Sturm in der Stratosphäre auf die Kompassnadel. Die Nadel dreht sich wild im Kreis. Sie findet keinen Halt mehr. Die Orientierung Richtung Norden geht verloren. Wie Sie Ihre persönliche Kompassnadel wieder einnorden, trotz Pandemie, erfahren Sie in diesem interaktiven Mini-Workshop.

16:50 – 17:00 Uhr **Kaffeepause, Lounge geöffnet, Besuch der COACH-DEVCON**

17:00 – 18:00 Uhr **Heiko Veit, Referent**

Spaltung ist der Normalzustand

Eine Selbsterkundung zur „Überwindung des Normalen“ – oder eben nicht.



In diesem kleinen Online-Workshop beschäftigen wir uns ein wenig mit der Art und Weise unserer Bedeutungsgebung. Wir klären, wie wir in uns Spaltung erzeugen, ob wir das wollen oder nicht. Wir erkunden Muster der Bedeutungsgebung und schauen mal, ob und wie viel Spaltung wir überwinden können. Und wir schauen, welche Spaltungen sehr nützlich sind... und welche vielleicht weniger nützlich.

Sonntag, den 20.02.2022

8:45 – 9:00 Uhr **Isabel Hammermann-Merker, Jutta Dinter, Jörg Hohlfeld, Alex Pepler**
Einlass-Check, Lounge geöffnet, musikalischer Start in den Tag

9:00 – 10:00 Uhr **Isabel Hammermann-Merker, Jutta Dinter, Jörg Hohlfeld**
Verleihung des Innovationspreis
musikalischer Begleitung: Alex Pepler



10:00 – 10:45 Uhr **Prof. Dr. Georg Müller Christ, Keynote**
Mit Aufstellungen Polaritäten erfahrbar machen



Spaltung oder Heilung lässt sich für uns noch immer einfach denken als Spaltung und Heilung. Wenn wir den Entweder-Oder-Raum verlassen wird es zwar anstrengender, es tauchen aber auch ganz neue Möglichkeiten im Sowohl-als-auch-Raum auf. Diese beiden Denkmuster können in Systemaufstellungen visualisiert und körperlich erfahren werden. In der Visualisierung können wir auch diskutierbar machen, was wir sonst gerne verstecken: den Trade-off oder den Preis, den wir für jede Bewegung in einem Spannungsfeld bezahlen. In diesem Beitrag zeige ich anhand von kleinen online-Aufstellungsszenen, wie wir uns den Möglichkeitsraum des Sowohl-als-auch erschließen können.

Professur für Betriebswirtschaftslehre, insb. **Nachhaltiges** Management, an der Universität Bremen

10:45 – 11:00 Uhr **Kaffeepause, Lounge geöffnet, Besuch der COACH-DEVCON**

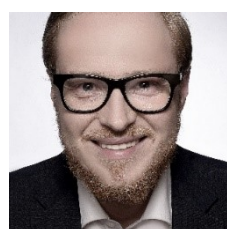
11:00 – 11:45 Uhr **Lutz Salamon, Keynote**
Positionen, Gemeinsamkeiten und andere Seiten der Medaille.



11:45 – 11:50 Uhr

Alex Peppler
Musikalischer Beitrag


11:50 – 12:20 Uhr

Bernd Hertweck, Referent
Mit KISSeS gegen PAKOs


KISSeS gegen PAKOs ist ein Konzept aus der sozialen Arbeit mit Jugendlichen. Pauschalisierende Ablehnungskonstruktionen (PAKOs) beschreiben die Ablehnung von Gruppierungen, Weltanschauen, Lebensstile und -praxen, denen eine bestimmte, meist negative Eigenschaft oder Verhaltensweise zugeschrieben werden. Um den PAKOs entgegenzuwirken, bietet sich das an den Alltagserfahrungen der Klienten ansetzende KISSeS-Konzept an. KISSeS steht für **K**ontroll- bzw. Ohnmachtserfahrungen, **I**ntegrations- bzw. Desintegrationserfahrungen, **S**innlichkeitserfahrungen, **S**innerfahrungen, **e**rfahrungstrukturierende Repräsentationen sowie **S**ozial- und Selbstkompetenzen. Ziel des KISSeS-Konzepts ist es, den Aufbau von PAKOs als Resultat der Lebensgestaltungserfahrung und deren Bewertungen zu rekonstruieren. In einem Rollenspiel analysieren wir PAKOs und versuchen diese mit KISSeS aufzulösen.

12:10 - 12:30 Uhr
Kaffeepause, Lounge geöffnet, Besuch der COACH-DEVCON

12:30 – 13:00 Uhr

Alexandra Paatsch, Referentin
Tabuthemen Trauer, Trauma, Verluste: Chance für gelingende Neuanfänge


In Zeiten kollektiver Trauer und Traumatisierung und mit Blick auf betroffene Einzelpersonen sind wir als Coaches mehr denn je gefragt. Spezifisches Trauer- und Traumawissen und eine passende Haltung helfen uns und unseren Klientinnen und Klienten. Was sollten wir bei der Begegnung mit betroffenen Personen besonders im Blick haben? Wie weit können wir in Coaching und Beratung gehen? Wie lassen sich Führungskräfte und Mitarbeitende aus ihrer Hilflosigkeit und Sprachlosigkeit herauscoachen? Wie können sich Menschen konstruktiv mit dem Thema Trauer beschäftigen und Brücken schlagen, anstelle zuzusehen, wie sich Betroffene isolieren und, um in unserem Bild zu bleiben, abspalten? Wie können wir unterstützen, damit Trauer als systemischer Heilungs- und Wachstumsprozess angenommen wird und wirken kann?

13:00 - 14:00 Uhr**Mittagspause, Lounge geöffnet, Besuch der COACH-DEVCON****14:00 – 15:00 Uhr****Corina Wyler, Referentin*****Lösungssuche und persönliches Wachstum der Klienten. Eine interdisziplinäre Angelegenheit in der heutigen VUKA-Welt?***

Der Begriff VUKA (Akronym für volatil, unsicher, komplex und ambivalent) prägt unser Zeitalter. Viele Menschen sehen sich mit zunehmend unsicheren Kontexten, komplexen Aufgaben und ambivalenten Situationen konfrontiert. Als Coaches versuchen wir Ihnen gute Prozessbegleiter zu sein auf der Suche nach ihrer eigenen Lösung oder Potenzialerkennung. Doch reicht das? Stellen wir wirklich die Klienten im Zentrum unserer Arbeit? Ist das Ganze vielleicht doch etwas komplexer? Mit diesem Referat möchte ich uns zum Nachdenken animieren. Reicht es ein guter Coach zu sein? Oder sollten wir uns zusätzliches Fachwissen aneignen (z.B. Trauma-Stabilisationstechniken) und eine interdisziplinäre Kooperation mit Counselors, Mediatoren, Psychologen und Psychotherapeuten anstreben?

15:00 – 15:30 Uhr**Isabel Hammermann-Merker, Jutta Dinter, Jörg Hohlfeld
*Kongress-Ausklang*****ab 15:30 Uhr****Kaffeepause, Lounge geöffnet, Besuch der COACH-DEVCON**

Continuous Coaching Education

DIE CCE KOMMISSION

SUCHT MITGLIEDER FÜR

Audits und Zertifizierungen
nach QRC-Richtlinien
im Digitalen Weiterbildungscampus

 KONTAKT: OFFICE@QRC-VERBAND.DE

KOMM ZU UNS INS TEAM!



Pamela Briem



Torben Klußmann



Stefanie Emmert



Isabel Hammermann-Merker



Daniel Meßmer



Domagoj Jilke

- Personenzertifizierungen
- Upgrades der Qualifizierungsstufen
- Zertifizierungen von Aus- und Weiterbildungen
- Rezertifizierungen



fair – unparteiisch – vertraulich – transparent



Strategie AG



Engagierte QRC-Mitglieder verfolgen das Ziel, den Verband in seiner Weiterentwicklung zu fördern und den Bekanntheitsgrad zu erhöhen. Sie entwickeln Ideen zur Mitgliedergewinnung, überprüfen Marketingkonzepte, suchen nach Umsetzungsmöglichkeiten und haben dabei die Interessen des Verbands, der Mitglieder und des Vorstandes vor Augen.

**Ralf Appelt**

• Leitung Strategie AG

**Sven Köhler**

• Mitglied

**Jutta Dinter**

• „Beirat“ des Vorstands

**Silvia Müschen-Hackemann**

• Mitglied

**Lydia Drissi**

• Mitglied

**Armin Reusch**

• Mitglied

**Treya Silke Koch**

• Mitglied

**Ihr Name**

• Mitglied

Kontakt: office@qrc-verband.de<https://qrc-verband.de/info-verband/strategie-ag>